


# Via Ferrata de Liaucous



Millau Grands Causses  
Communauté de Communes

 **Parcours peu difficile**  
Moderate course  
Follow the yellow arrows  
Environ 3h

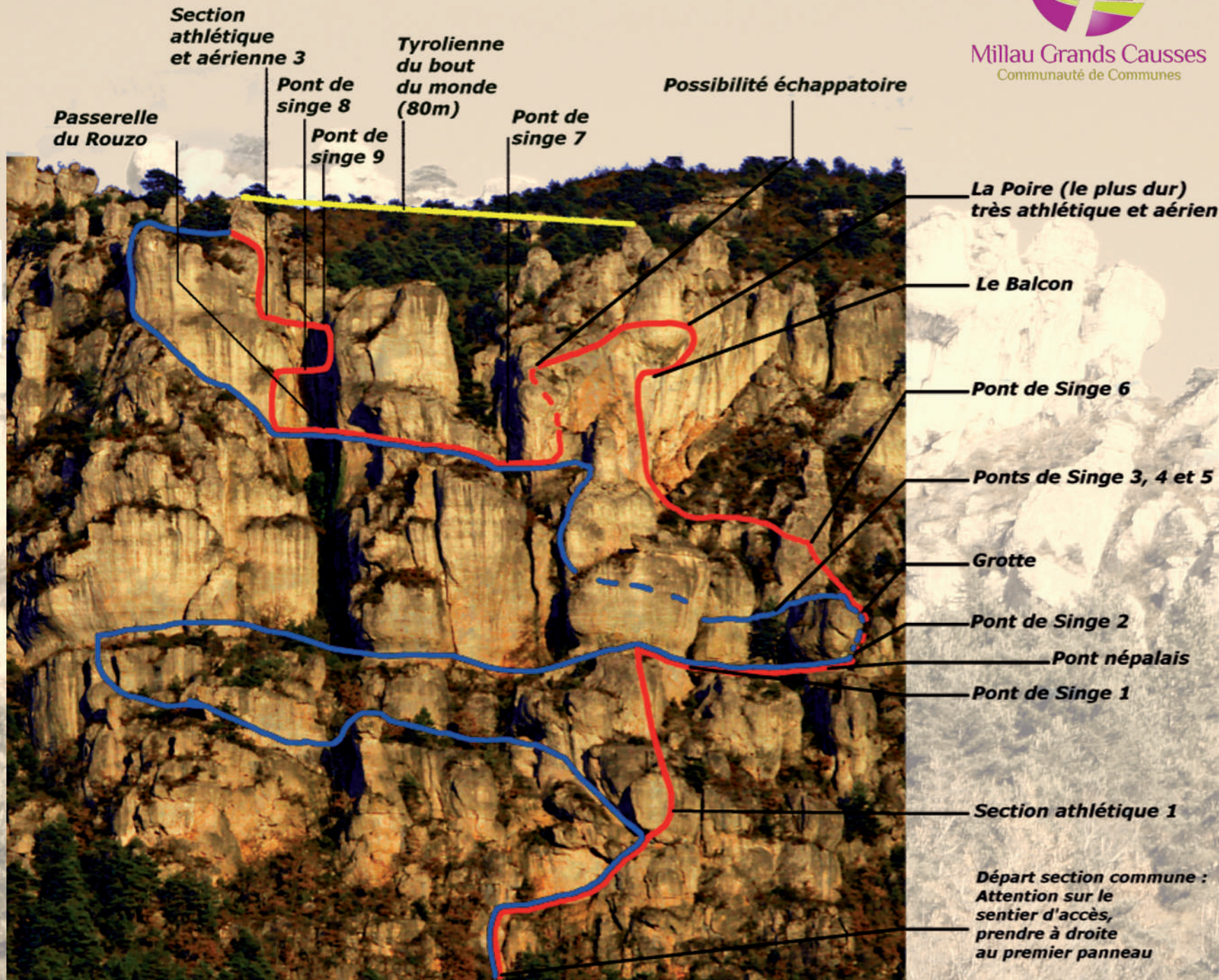
 **Parcours extrêmement difficile**  
The red arrows indicate  
a very difficult course  
Environ 3h

## ATTENTION

Les chemins que vous empruntez, traversent d'anciennes terrasses cultivées.

Veuillez respecter scrupuleusement le cheminement principal afin de préserver ce patrimoine fragile.

Please, take care to always follow the main track



# Via Ferrata de Liaucous

## Sites de pratique verticale des Grands Causses

### VIA FERRATA :

Liaucous : 1 parcours facile et 1 extrêmement difficile

### Boffi :

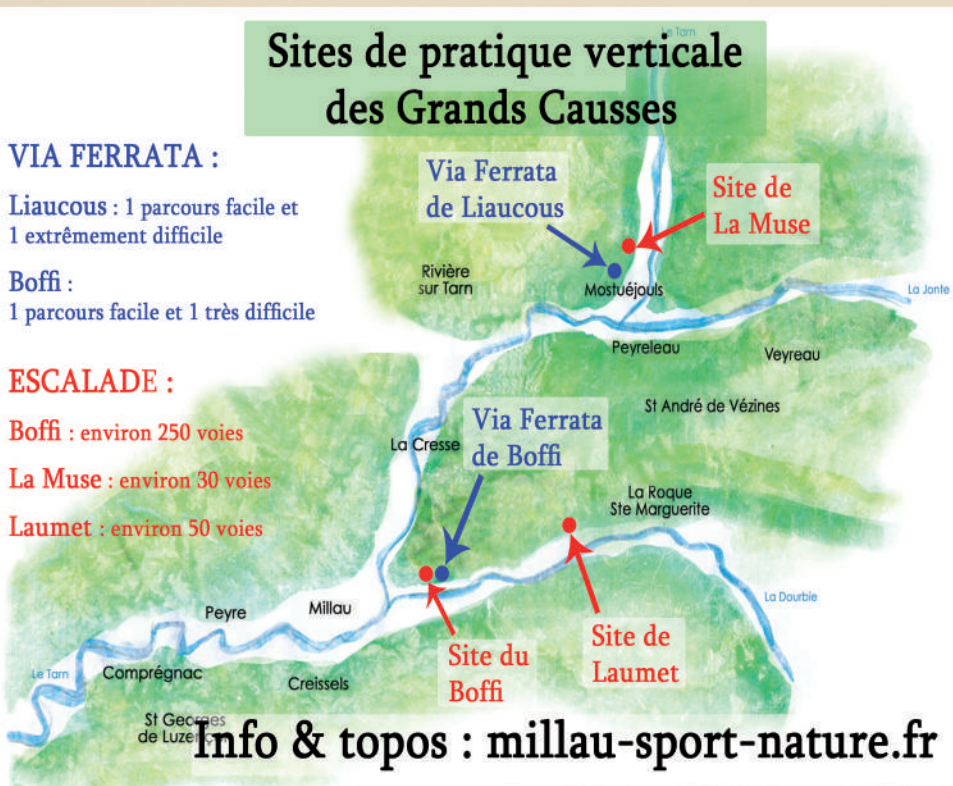
1 parcours facile et 1 très difficile

### ESCALADE :

Boffi : environ 250 voies

La Muse : environ 30 voies

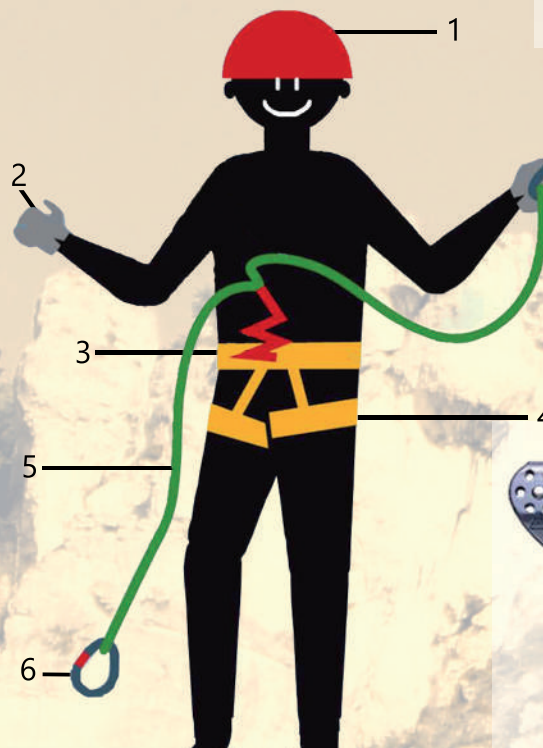
Laumet : environ 50 voies



Info & topos : [millau-sport-nature.fr](http://millau-sport-nature.fr)

## Matériel obligatoire

1. Casque (Casque type Alpinisme)
2. Gants (Gants type «chantier»)
3. Absorbent **Attention! Indispensable**
4. Baudrier (Cuissard d'escalade ou baudrier complet d'alpinisme)
5. Longes (2 longes en corde dynamique d'un diamètre (minimum de 10 mm réglées en longueur «bras tendus» plus 10 cm)
6. Mousqueton (2 mousquetons de sécurité à vis automatique)



## Tyrolienne optionnelle

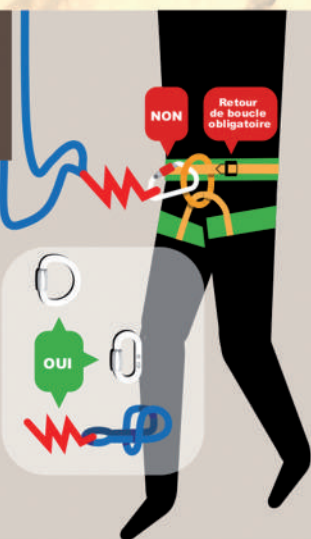
### Attention!

Poulie type «Tandem Speed» obligatoire  
Prévoir une longe courte pour la poulie



Zip Line : Caution : «Tandem Speed» type pulley compulsory. Do not forget to take a short lanyard for the pulley

## Absorbent d'énergie



### Absorbent / baudrier

Liaison absorbent sur baudrier :  
Demi-rond ou maillon rapide n°10  
résistance minimum : 2500 kg  
Sangle fermée en «Tête d'alouette»

### Danger !

Pas de liaison avec un mousqueton «de sécurité»!

### Attention :

Les illustrations ne concernent pas les absorbents de modèles anciens. Lire les instructions du fabricant

## Progression

### 1 Ligne de vie

Faire passer une longe après l'autre

### 2 Danger !

N'enlevez jamais les deux longes en même temps

### 3 Progression en cordée :

Faire passer la corde dans les «queues de cochon»



Prévoir une «longe courte» pour se reposer sur les barreaux

## Progression en cordée

Obligatoire pour les personnes de moins de 40 kg

Cordes dynamiques de type escalade d'une longueur d'environ 5 m

### Important !

Il est obligatoire d'être relié par une corde entre 2 adultes



DANGER ! SANS ABSORBENT